

Trappan

**Krissamtal med barn som bevittnat våld i
sina familjer**



**VÄSTERVIKS
KOMMUN**

Barn som har bevittnat våld eller som själva har upplevt våld erbjuds krissamtal.

Trappan är ett jagstödande program där barnet tillsammans med samtalsledaren ska bearbeta det barnet har upplevt och stärka de resurser barnet själv har. Samtalen kan genomföras även om våldet upplevts för en tid sedan.

Krissamtalen bygger på "Trappan-modellen" och utgår ifrån tre steg:

- Kontakt - Samtalsledaren skapar en kontakt med barnet, berättar varför de ska ses och hur det kommer att se ut.
- Rekonstruktion - Barnet ska här få hjälp med att försöka återskapa våldshändelsen. Samtalsledaren är noga med att fråga om detaljer för att underlätta för barnet att minnas och bearbeta händelserna.
- Kunskap - Samtalsledaren ger barnet kunskap om vanliga reaktioner när man är med om våld. Barnet får berätta hur det mår nu och hur det är i barnets familj.

Ett "hjälpkort" görs där man fyller i personer och organisationer som barnet kan ringa om det behöver hjälp.

Så här går det till:

Vi erbjuder enskilda samtal. I samtalen ges möjlighet att gå igenom och bearbeta det som barnet eller ungdomen varit utsatt för.

- Under Trappan-samtalen ska barnet ha en lugn och trygg miljö i hemmet. Våldet ska ha upphört och våldsutövaren ska ha tagit på sig ansvaret för händelsen/händelserna.

- Vårdnadshavare ska lämna sitt medgivande till att barnet/ungdomen erbjuds samtal.
- Därefter träffar vi förälder/föräldrar för att få veta vad barnet upplevt.
- Barnet/ungdomen får sedan komma på enskilt samtal 6-10 gånger.
- Vid avslutande samtal görs en bedömning om barnet är i behov av ytterligare stöd.

Samtalen är kostnadsfria.

Trappan-metoden har visat sig hjälpa många barn som upplevt våld, att lämna det svåra bakom sig.

Målet med samtalen är att:

- Få möjlighet att prata om våldet.
- Få information om vanliga reaktioner när man upplevt våld.
- Avlasta eventuella skuld känslor.
- Förbättra barnets/den unges självkänsla.
- Öka tilliten till vuxna.
- Ge kunskap om att fler barn och unga varit med om våld.
- Få hjälp att lämna händelserna bakom sig.

Om oss

Vi som arbetar på Familjeenheten är utbildade i att arbeta med barn, ungdomar och familjer. Vi har mångårig erfarenhet av olika typer av socialt arbete. Den person som barnet träffar i dessa Trappan-samtal är utbildad i detta.

Vi har tystnadsplikt.

Välkommen att kontakta oss!

Kontakta Familjeenheten

Postadress

Västerviks kommun
Individ- och familjeomsorgen
Familjeenheten
Box 22
593 21 Västervik

Besöksadress

Esplanaden 18 A

Öppettider

Måndag - fredag 08.30 - 16.00
Lunchstängt 12.00 - 12.45

Telefon

Samordnare
0490-25 51 26
Enhetschef
0490-25 51 27

Anmälan enligt Socialtjänstlagen

Alla som i sitt arbete kommer i kontakt med barn är skyldiga att anmäla till Socialförvaltningen om man misstänker att ett barn far illa. En anmälan görs till Individ- och Familjeomsorgens Myndighetsenhet.

Utredningsgruppen, Myndighetsenheten
Box 22, 593 21 Västervik
0490-25 40 00 (Växeln, fråga efter Myndighetsenheten)